



Comment intervenir après l'incident

1 Demandez à parler à la victime pour voir comment elle se porte.

- « Ce que j'ai vu m'a vraiment inquiété. Comment vas-tu? »
- « Tu ne mérites pas de te faire traiter de la sorte. Ce qui t'est arrivé n'est pas de ta faute. »
- « Te sens-tu en sécurité? »
- « Aimerais-tu parler de ce qui vient de se passer? »
- « Je suis là pour toi. Quelle serait la meilleure façon pour moi de t'aider? »

2 Confrontez la personne au comportement préjudiciable, s'il est sécuritaire de le faire.

- « Nous sommes tous maîtres de nos actions. »
- « Oui, tu peux être fâché, jaloux ou irrité, mais tu es aussi responsable de ton comportement. Tu as eu un comportement blessant et tu dois le reconnaître. »
- « Comment penses-tu que l'autre personne s'est sentie? »
- « Comment aurais-tu pu régler cette situation sans blesser qui que ce soit? »

3 Cherchez à obtenir de l'aide après l'incident.

- Dirigez la victime et l'agresseur, au besoin, vers d'autres formes d'aide.
- Cherchez à obtenir de l'aide pour vous, au besoin, et prenez soin de votre santé mentale en tant qu'entraîneur.

Évitez les comportements suivants :

- Essayer de régler le problème sans prendre le pouls de la victime
- Expliquer à la victime la raison pour laquelle cette situation lui arrive
- Interroger la victime sur ce qui s'est passé

La série de ressources et de formations en ligne **Intervenir au-delà du sport** outille les entraîneurs pour intervenir en cas d'incident.

Pour en savoir plus, consultez le site
coach.ca/fr/intervenir-au-delà-du-sport.

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada