



Pour réagir aux microagressions : Questionner ou interpellé

La violence peut se manifester de façon subtile, ce qu'on appelle des microagressions. Elles peuvent prendre la forme d'attaques et d'insultes verbales ou non verbales et communiquent des messages désobligeants ou hostiles visant des personnes uniquement en raison de leur identité marginalisée.

Lorsque vous êtes témoin de microagressions, questionner et interpellé l'agresseur sont deux approches différentes et utiles.

Quand pouvez-vous utiliser « Interpellé » ?

- Vous devez aviser quelqu'un que ses paroles ou actions sont inacceptables et qu'elles ne seront pas tolérées
- Vous devez intervenir pour éviter d'autres dommages
- Il est nécessaire d'intervenir même si ça pourrait être difficile ou vous mettre mal à l'aise
- Vous devez mettre la situation en suspens et interrompre l'élan

Quand pouvez-vous utiliser « Questionner » ?

- Vous voulez arriver à une compréhension mutuelle malgré les différences
- Vous cherchez à comprendre ou à en apprendre davantage
- Vous voulez aider l'autre à imaginer d'autres points de vue, possibilités ou résultats
- Vous voulez offrir un espace libre pour l'expression de différents points de vue
- Vous voulez vous concentrer sur la réflexion et non la réaction

La série de ressources et de formations en ligne Intervenir au-delà du sport outille les entraîneurs sur comment prévenir la violence fondée sur le genre dans le sport.

Pour en savoir plus, consultez le site coach.ca/fr/intervenir-au-delà-du-sport.

Avec le financement de



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada