



Programme
national de
certification des
entraîneurs



Trousse de marketing



PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE EN SPORT PNCE

Module de formation en ligne

coach.ca

Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs



Introduction

Renseignez-vous sur les commotions cérébrales pour créer un milieu sportif sécuritaire!

Le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE est conçu pour donner aux entraîneurs, aux parents et aux athlètes les connaissances et compétences nécessaires pour prioriser la sécurité des athlètes lorsque survient une commotion cérébrale. Étayé par des recherches exhaustives sur les commotions cérébrales et conforme aux Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport, ce module complet offre une compréhension approfondie des mesures à prendre pour prévenir les commotions cérébrales, des moyens de reconnaître efficacement les signes et symptômes d'une commotion, des étapes requises pour agir lorsqu'un ou une athlète a une commotion et des façons de favoriser un retour au sport sécuritaire.



Le module vous prépare à accomplir ce qui suit :

- Mettre en place des mesures préventives pour réduire autant que possible le risque de commotion cérébrale.
- Reconnaître les signes et symptômes d'une commotion cérébrale.
- Intervenir et apporter du soutien lorsque vous soupçonnez qu'un ou une athlète a subi une commotion cérébrale.
- Soutenir la récupération au moyen de stratégies de retour au sport appropriées.



Ressources promotionnelles

Nous vous invitons à utiliser les outils et ressources de cette trousse de marketing pour promouvoir le micromodule et le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE dans vos réseaux.



Pour accéder au module de formation en ligne dans le Casier, cliquez sur les liens suivants :

Anglais :

<https://thelocker.coach.ca/onlinelearning#MHW-E>

Français :

<https://lecasier.coach.ca/onlinelearning#MHW-F>

Pour en savoir plus, visitez la page du module Prendre une tête d'avance en sport PNCE :

Anglais :

<https://www.coach.ca/MHW>

Français :

<https://www.coach.ca/PTA>

Pour en savoir plus, visitez la page du module Prendre une tête d'avance en sport PNCE :

Anglais :

www.coach.ca/concussion

Français :

www.coach.ca/commotion-cerebrale





Micromodule

Un nouveau micromodule est accessible à l'adresse coach.ca/comotions-cerebrales. Ce module est offert gratuitement en ligne et fournit aux entraîneurs des renseignements sommaires de niveau débutant sur les commotions cérébrales. Par contre, les entraîneurs doivent terminer tout le module de formation en ligne. Prendre une tête d'avance en sport PNCE dans le Casier pour que la formation soit inscrite dans leur relevé.

Programme national de certification des entraîneurs

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

COMMOTION CÉRÉBRALE DANS LE SPORT

MICROAPPRENTISSAGE

DÉMARRER



Vidéo promotionnelle

Une vidéo promotionnelle est accessible en français et en anglais pour appuyer la promotion du module. Utilisez les liens YouTube pour la partager sur tous vos canaux :



[Anglais :](#)



[Français :](#)





Exemple de texte descriptif

Le texte suivant peut être utilisé dans les sites Web et les courriels pour promouvoir le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE.

Renseignez-vous sur les commotions cérébrales!

Le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE est conçu pour donner aux entraîneurs, aux parents et aux athlètes les connaissances et compétences nécessaires pour prioriser la sécurité des athlètes lorsque survient une commotion cérébrale. Étayé par des recherches exhaustives sur les commotions cérébrales, ce module complet offre une compréhension approfondie des étapes à suivre pour prévenir les commotions cérébrales, des moyens de reconnaître efficacement les signes et symptômes d'une commotion, des mesures requises pour agir lorsqu'un ou une athlète a une commotion et des tactiques pour favoriser un retour au jeu sécuritaire.

Ce module de formation en ligne du PNCE d'une durée de 60 minutes est offert GRATUITEMENT.

Visitez la section Apprentissage en ligne du Casier pour suivre la formation.

Matériel numérique

Nos publicités et graphiques numériques peuvent être téléchargés à partir des plateformes suivantes :

► [Photoshelter](#) 🔒 **Mot de passe : CAC!2010**

Voici les formats disponibles :

- 250 x 250
- 300 x 250
- 300 x 600
- 320 x 50
- 320 x 100
- 468 x 60
- 600 x 300
- 728 x 90
- 970 x 250
- 1080 x 1080
- 1080 x 1920
- 1200 x 600
- 1200 x 630
- 1500 x 900

Programme national de certification des entraîneurs

Devenez plus conscients

Formation en ligne gratuite > **En savoir plus**

PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE en sport PNCE

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE en sport PNCE

Devenez plus conscients

Formation en ligne gratuite > **En savoir plus**

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE en sport PNCE

Devenez plus conscients

Formation en ligne gratuite > **En savoir plus**

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

Programme national de certification des entraîneurs

Devenez plus conscients

Formation en ligne gratuite > **En savoir plus**

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE en sport PNCE

Programme national de certification des entraîneurs

Devenez plus conscients

Formation en ligne gratuite > **En savoir plus**

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

Affiches et infographies

Une série d'affiches infographiques et d'images pour les médias sociaux a été créée pour aider les entraîneurs, les parents et les athlètes à mieux comprendre les commotions cérébrales.

[Cliquez ici](#) pour télécharger les affiches

[Cliquez ici](#) pour télécharger les images pour les médias sociaux

>>> POSTCARD

PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE en sport PNCE

Devenez plus conscients

Visitez coach.ca/commotion-cerebrale

Programme national de certification des entraîneurs

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

>>> POSTER

PRENDRE UNE TÊTE D'AVANCE en sport PNCE

Devenez plus conscients

Apprenez à reconnaître les signes et symptômes d'une commotion cérébrale et comment réagir grâce à nos modules de formation en ligne gratuits.

Visitez coach.ca/commotion-cerebrale pour accéder aux ressources et commencer votre formation dès aujourd'hui.

Programme national de certification des entraîneurs

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

MYTHES SUR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

PRÉVENIR LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES

RETOUR AU SPORT

En tant qu'entraîneur, vous pouvez jouer un rôle important en aidant les participants à éviter les commotions cérébrales.

Les entraîneurs doivent offrir un environnement sécuritaire aux participants pour permettre leur retour graduel au sport et à leurs activités quotidiennes après une commotion cérébrale. Une stratégie de retour au sport doit être mise au point en respectant les recommandations d'un professionnel de la santé.

Lors de l'application d'une stratégie de retour au sport :

- Explorez avec le participant différentes manières de le garder impliqué dans l'équipe avant son retour au sport, que ce soit en notant les statistiques, en enregistrant ou visionnant des vidéos ou en participant à des activités sociales.
- Déterminez les activités et les exercices d'habileté que le participant peut réaliser en toute sécurité à chaque étape de la stratégie de retour au sport.
- Encouragez le participant à discuter des difficultés qu'il rencontre avec ses parents ou tuteurs, enseignants et professionnels de la santé.
- Évaluez les progrès du participant et consultez un professionnel de la santé si les symptômes réapparaissent après l'autorisation médicale.

Programme national de certification des entraîneurs

coach.ca
Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs

SIGNAUX D'ALERTE

Connaissez-vous les signaux d'alerte à surveiller pour reconnaître une commotion cérébrale potentielle?

Programme national de certification des entraîneurs

SIGNAUX D'ALERTE

Douleur ou sensibilité au cou
Mal de tête intense ou qui s'aggrave
Déformation visible du crâne
Vomissements

Programme national de certification des entraîneurs

RECONNAÎTRE UNE COMMOTION CÉRÉBRALE POTENTIELLE

Apprenez à reconnaître des commotions cérébrales potentielles.

Programme national de certification des entraîneurs

Module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE

En tant qu'entraîneur, vous pouvez aider les participants à éviter les commotions cérébrales.

Programme national de certification des entraîneurs

POLITIQUE, RÈGLES ET RESPECT

Communiquez clairement la politique et le plan de gestion des commotions cérébrales.
Donnez l'exemple en respectant les règles du sport.

Programme national de certification des entraîneurs

ÉDUCATION

Sensibilisez les participants aux commotions cérébrales.
Assurez-vous que les participants se sentent à l'aise de vous aviser de tout signe ou symptôme.

Programme national de certification des entraîneurs

Médias sociaux

Voici quelques modèles de messages pour les médias sociaux. Veuillez les utiliser pour promouvoir le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE sur vos réseaux sociaux.

Publications sur Facebook et Instagram

- Obtenez les connaissances et les compétences nécessaires pour assurer la sécurité de vos athlètes grâce au module Prendre une tête d'avance en sport PNCE. Ce module de formation en ligne d'une durée de 60 minutes vous aidera à reconnaître les signes et symptômes d'une commotion et vous donnera les stratégies nécessaires pour intervenir. Visitez le site coach.ca/PTA pour en savoir plus.
- Suivez le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE pour mieux comprendre les commotions cérébrales et connaître les recommandations en matière de prévention et de récupération. Visitez le site coach.ca/commotions-cerebrales pour obtenir d'autres renseignements, ressources et outils.
- Connaissez-vous les signes d'une commotion cérébrale? Le module Prendre une tête d'avance en sport PNCE présente les mesures à prendre pour prévenir les commotions et les actions nécessaires pour intervenir et assurer la sécurité de vos athlètes.
- Visitez le site coach.ca/commotions-cerebrales pour accéder au module.
- Renseignez-vous sur les commotions cérébrales! Une commotion cérébrale peut survenir dans n'importe quelle activité de sport ou de loisir. Il est important que les entraîneurs, les parents et les athlètes reconnaissent les signes et symptômes et sachent quoi faire s'ils en soupçonnent une. Le module Prendre une tête d'avance en sport PNCE présente les mesures à prendre pour prévenir les commotions et les actions nécessaires pour intervenir et assurer la sécurité de vos athlètes. Ce module de formation en ligne d'une durée de 60 minutes est accessible dès aujourd'hui.
- Savez-vous distinguer le mythe de la réalité en ce qui concerne les commotions cérébrales? Suivez le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE pour mieux comprendre les commotions cérébrales et connaître les recommandations en matière de prévention et de récupération. Visitez le site coach.ca/commotions-cerebrales pour obtenir d'autres renseignements, ressources et outils.





Twitter (X):

Savez-vous quoi faire si vous soupçonnez une commotion cérébrale? Quoi faire pour les prévenir? Comment soutenir les athlètes pour un retour au jeu sécuritaire? Visitez coach.ca/commotions-cerebrales pour accéder à des formations et ressources conçues par des spécialistes.

LinkedIn:

Renseignez-vous sur les commotions cérébrales grâce au module Prendre une tête d'avance en sport PNCE!

Savez-vous quoi faire si vous soupçonnez une commotion cérébrale? Quoi faire pour les prévenir? Comment soutenir les athlètes pour un retour au jeu sécuritaire?

Le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE a été révisé avec l'appui d'un groupe de travail formé de spécialistes et intègre les plus récentes recherches sur les commotions cérébrales pour donner aux entraîneurs, aux parents et aux athlètes les connaissances et compétences nécessaires pour prioriser la sécurité des athlètes lorsque survient une commotion cérébrale.

Dans ce module, les entraîneurs apprendront ce qui suit :

Stratégies de prévention : Apprendre des étapes efficaces à suivre pour prévenir les commotions cérébrales et favoriser une approche proactive de la sécurité dans tout environnement sportif.

Reconnaissance des signes et symptômes : Améliorer sa capacité à reconnaître rapidement et avec exactitude les signes et symptômes d'une commotion cérébrale pour assurer une intervention rapide.

Étapes réalisables : Apprendre à agir immédiatement et de manière efficace lorsqu'on soupçonne une commotion cérébrale.

Stratégies pour un retour au sport sécuritaire :

Comprendre comment mettre en œuvre des stratégies qui assurent un retour au sport sécuritaire et qui soulignent l'importance de faire un suivi attentif du processus de récupération après une commotion.

La [page Web actualisée de l'ACE sur les commotions cérébrales](#) comprend un micromodule gratuit de 5 minutes, un accès à des affiches, des ressources et des outils de sensibilisation téléchargeables, et des renseignements sur les plus récentes pratiques exemplaires en matière de gestion de la sécurité de vos athlètes.

Visitez [la page sur la sensibilisation aux commotions cérébrales](#) pour en savoir plus.

Messages clés et FAQ pour nos partenaires

Les messages clés et la FAQ qui suivent ont été conçus pour aider les partenaires de prestation du PNCE à répondre aux questions sur le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE. Pour en savoir plus, écrivez à l'équipe des Services aux entraîneurs et aux partenaires de l'Association canadienne des entraîneurs à l'adresse coach@coach.ca ou composez le 613 235-5000.

Messages clés

1. L'Association canadienne des entraîneurs s'engage à offrir des formations en coaching à jour qui demeureront pertinentes même dans l'avenir.
 - A. L'ACE s'engage à créer, fournir et promouvoir des formations de qualité pour les entraîneurs en offrant du nouveau contenu et en mettant à jour le contenu existant.
 - B. L'ACE tient à améliorer l'accès aux formations du PNCE au moyen de plateformes et de l'innovation, notamment en créant des modules de formation en ligne.
2. Le module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE a été révisé en juillet 2024 afin d'être conforme aux conclusions de la Conférence internationale 2022 sur les commotions cérébrales dans le sport et aux Lignes directrices canadiennes sur les commotions cérébrales dans le sport.
 - A. Ce module présente aux entraîneurs débutants et expérimentés des mesures à mettre en place pour prévenir les commotions cérébrales, agir lorsqu'une commotion est confirmée et soutenir un retour au sport sécuritaire.
 - B. Les entraîneurs peuvent accéder au module en tout temps à partir de n'importe quel appareil connecté.

Foire aux questions

Où puis-je suivre le module Prendre une tête d'avance en sport PNCE?

- Accédez directement au module en cliquant ici : lecasier.coach.ca/onlinelearning#MHW-F

Ai-je besoin d'un numéro de PNCE pour suivre le module?

- Vous devez effectivement avoir un numéro de PNCE pour accéder au module de formation en ligne Prendre une tête d'avance en sport PNCE. Vous pouvez créer un compte dans le Casier dès aujourd'hui!

Quel est le coût du module Prendre une tête d'avance en sport PNCE?

- Le module Prendre une tête d'avance en sport PNCE est GRATUIT.

Combien de temps dure la formation Prendre une tête d'avance en sport PNCE?

- Le module de formation en ligne est dure environ 60 minutes.

Puis-je suivre la formation sur mon téléphone ou ma tablette?

- Oui! Vous pouvez accéder à ce module sur tout appareil connecté, peu importe le système d'exploitation.

Si j'éprouve des ennuis techniques, à qui dois-je m'adresser?

- Écrivez à l'équipe des Services aux entraîneurs et aux partenaires de l'ACE à l'adresse coach@coach.ca ou composez le 613 235-5000.

J'aimerais acheter des bons d'achat pour ce module de formation en ligne, à qui dois-je m'adresser?

- Écrivez à l'équipe des Services aux entraîneurs et aux partenaires de l'ACE à l'adresse coach@coach.ca ou composez le 613 235-5000.



Programme
national de
certification des
entraîneurs



coach.ca

Coaching Association of Canada
Association canadienne des entraîneurs